



公立学校共済組合
四国中央病院

日本医療機能評価機構認定病院

しこく

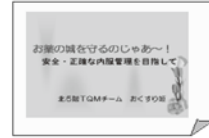
ホームページアドレス <http://www.shikoku.ne.jp/ctr-hsp/>

第 33 号

2008年 2月

住所: 愛媛県四国中央市川之江町2233番地 TEL (0896) 58-3515 FAX (0896) 58-3464

四国中央病院TQM発表会



2008.2.16 リハビリテーション室にて開催

TQMとは、Total Quality Management の略で、企業において導入、発展されてきた経営の「質」向上を目的とした管理手法です。
医療機関では医療の「質」を向上させる方法の1つとして取り入れられています。

今月の内容

◇ケーサー外科って何？	形成外科 柏木圭介	2
◇健康食品のワンポイントアドバイス	臨床検査科	4
◇これからの上手な医者のかかり方	地域医療連携室	5
◇北館3階病棟紹介		6
◇新任職員紹介		7
◇外来診療表		8

病院理念 『真心・信頼・連携・思いやり』 基本方針

- 1 患者様に信頼される心のこもった病院を目指します。
- 2 安全で質の高い医療を目指します。
- 3 地域と職域に連携した安心できる医療を目指します。
- 4 職員各自が協調して、経営の健全化を目指します。
- 5 こころのバリアフリーを目指します。

ケーセー外科って何？

四国中央病院 形成外科 柏木圭介

内科、外科、小児科、産婦人科、耳鼻咽喉科……と数ある診療科の中で、形成外科というのは、多くの方にとって何をしているのか一番わかりにくい、謎めいたところであるかもしれません。ひとことと言い表すとすると、「形成」という言葉の意味合いから考えて、「形づくる」外科といったところでしょうか。ちょっと漠然としていますね。近頃は形成外科に対する需要も高まりつつあり、いくらか市民権は得てきているようですが、永住権を取得するにはもうしばらく時間がかかるでしょうか。今回は、形成外科についてできるだけわかりやすく紹介させていただこうと思います。

「形成外科とは、先天的あるいは後天的な身体外表の形状、色の変化、すなわち醜状を対象とし、これを外科手技によって機能はもとより形態解剖学的に正常(美形)にする事を手段とし、個人を社会に適応させることを目的とするものである。」(昭和大学形成外科名誉教授 鬼塚卓弥先生)というのが、よく紹介されている形成外科の定義です。(社)日本形成外科学会によりますと、形成外科で扱う疾患は、【表1】に掲げるとおりです。形成外科について大まかには御理解いただけるかと思います。

形成外科はその名の通り、外科の一分野ですが、すべて外科的手技(手術)により治療するわけではなく、手術をせずに治療(保存的治療)をする症例も数多くあります。小範囲のやけどや外傷(すり傷、切り傷)、床ずれ等は多くの場合、洗浄処置、外用剤や創傷被覆材(ガーゼの改良版)の使用により治癒を図ります。良性腫瘍、シミ、アザの一部にはレーザー治療をすることもあります。傷あと、ケロイドの治療にはテープを貼ったり薬を内服したりすることもあります。

保存的治療が選択肢とならない症例が、外科的治療の対象となります。小さな良性腫瘍を切除した場合、切除したところをそのまま縫い合わせることでありますが、形成外科では、できるだけ傷あとが残りにくくなるような工夫をして縫合処置を行います。大きな良性腫瘍や多くの悪性腫瘍では、切除後の皮膚、組織の欠損が大きく、そのまま縫い合わせることが不可能となります。そのような場合には、背中、おしり、そけい等からごく薄い皮膚を採取して植皮を行ったり、切除した部位のすぐとなりから皮下脂肪や筋肉でつながったまま(血液の流れは保ったまま)皮膚を切って移動させてくる方法(局所皮弁作成)を用いたりして再建します。顔面の大きな悪性腫瘍の切除後等では、上述の植皮や局所皮弁では組織の欠損が十分に補てんできない場合もあり、このような場合は、まったく別のところ(例えば太もも、背中)から皮膚、皮下脂肪等を含めた大きな複合組織を血管のついた状態で採取し、顕微鏡を用いてその血管を移植部の血管につなぎなおすことにより、生着させ、再建する方法(遊離複合組織移植)が用いられます。

顔面骨骨折では、眼の動きが障害されたり口が開けにくくなったりと機能的に障害を来すことがありますが、機能的には問題なくても変形の強い場合は手術の対象となります。多くの場合、骨折している部位を直接露出し、位置を整復してスクリューで留める方法がとられます。

唇裂、口蓋裂、多指症、その他の先天異常(形態異常)に対しては、これまで、多くの手術方法が開発されており、症例によっては治療の結果、ほとんどわからないレベルまで改善することもあります。

これまで述べてきたことより、形成外科は「見た目重視」外科だと言えるかと思います。何をもって「正常」とするか、線引きをするのは非常にあいまいなところですが、正常範囲から大きく逸脱した先天的・後天的形態異常を全面的に受容できる世の中にならない限り、形成外科は、できるだけその範囲内に入ることを目指して治療するという役割を担っていくことになるかと思います。

そして、「見た目重視」外科の特殊な領域が「美容外科」です。形成外科の中の一つの分野として位置付けられています。「目鼻だちのきれいな顔になりたい」等のニーズに対し、その理想にできるだけ近づけることを目的に外科的治療を行います。治療の対象は疾患ではないので、保険適用は認められず、自費診療になります。

余談ですが、テレビや巷では美容外科手術のことを指して、「美容整形」とか「整形」とかいう表現が飛び交っております。ご存じの通り、整形外科は筋肉・骨格系の外傷や変形、腫瘍等の疾患を扱う診療科ですから、「美容整形」、「整形」する等という表現は、とても紛らわしいものです。厚生労働省のホームページで調べたところ、医療法という法律で、内科、外科等、広告できる診療科名(標榜診療科名)というのが決まっています、その中に整形外科(昭和23年の法制定時より)、形成外科(昭和50年の法改正で追加)、美容外科(昭和53年の法改正で追加)が入っていますが、「美容整形」なるものはどこにもありません。さらに「整形外科」の名称は明治39年に東京帝大の教授により名づけられたそうで、かたや「形成外科」は、それから時を経ること50数年の昭和33年、学会での投票によりその名称が決定したということですから、親子どころか祖父母と孫ほどの開きがあるわけです。テレビや雑誌で大々的に宣伝している美容外科の中には、「美容整形の〇〇クリニック」などと堂々と広告しているところもありますが、いくら「整形」という言葉の意味合いがその診療内容にじっくりくるからと言って、大先輩をさしおいてそれを名乗ることは、実際のところは間違っているわけです。

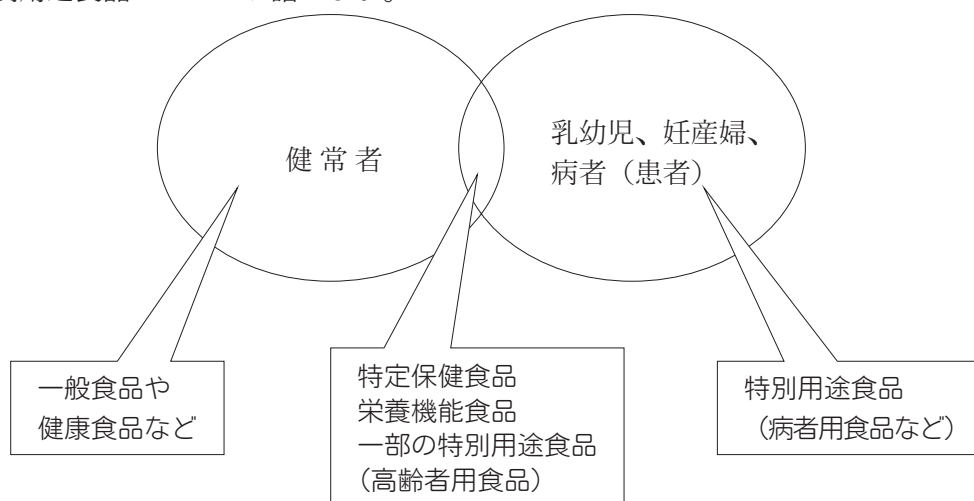
少し余談が長くなってしまいましたが、どうぞ形成外科にお気軽に受診してください。美容外科も含めて、当科では治療できない疾患もありますが、ご相談には応じることはできます。必要に応じて治療ができる医療機関への紹介もさせていただきます。

1. 新鮮熱傷…やけど
2. 顔面骨骨折および顔面軟部組織損傷…骨折を含めた顔の外傷
3. 唇裂、口蓋裂…くちびるや上あごが割れている先天的形態異常
4. 手足の先天異常、外傷…多指症、合指症や指の切断等の外傷
5. その他の先天異常…耳の形態異常、頭蓋骨の形態異常、出べそ等
6. 母斑、血管腫、良性腫瘍…ほくろ、イボ等の皮膚のできもの
7. 悪性腫瘍およびそれに関連する再建…皮膚癌、皮下組織の癌等
8. 瘢痕、瘢痕拘縮、肥厚性瘢痕、ケロイド…目立った傷あと
9. 褥瘡、難治性潰瘍…床ずれ、糖尿病による治りにくい傷等
10. 美容外科
11. その他

【表1】 形成外科で扱う疾患

メンバーが2名増え4名になりました。そこで、“としちゃんひとちゃんワンポイントアドバイス”を今回から上記のように変更いたします。

今回は、特別用途食品についてお話しします。



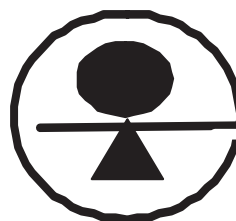
特別用途食品は健康増進法により“販売の供する食品につき、乳児用、幼児用、妊産婦用、病者用、その他厚生労働省令で定める特別の用途に適する旨の表示をしようとする者は、厚生労働大臣の許可を受けなければならない”また“当該許可に係る食品を特別用途食品という”と規定されています。

この特別用途に適する旨の表示とは、乳児、幼児、妊産婦、病者等の発育又は健康の保持もしくは回復の用に供することが適当な旨を医学的、栄養学的表現で記載し、かつ用途を限定したものとされています。

大変難しい言葉ですよ。簡単に言えば、

特別用途食品とは

- ① 何らかの栄養学的な特徴がある。
 - ② 対象と使用目的がある食品である。
 - ③ 厚生労働省が表示を認めたもの。
- ということです。



特別用途食品マーク

あまり馴染みがないかもしれませんが、妊産婦用食品の中には上記のマークが入ったのを、たまに見かけますよ！

例) 妊産婦用食品の場合。

妊産婦や授乳婦の栄養補給として使用されるものです。右記の許可基準値を満たすことが条件です。

食品例 ビオママ
 ビーンスタークママタニテイ

他にも、乳児用、幼児用などもあります。一度見てみてね！

成分	製品一日摂取量中の含有量
たんぱく質	10.44g 以上
糖 質	23.66g 以上
脂 質	2.3g 以上
カルシウム	650mg 以上
ビタミンA	456 μg 以上
ビタミンD	7.5 μg 以上
ビタミンB1	0.86mg 以上
ビタミンB2	0.76mg 以上
ナイアシン	0.29mg 以上
エネルギー	314kcal 以下

健康食品管理士



これからの上手な医者のかかり方

「かかりつけ医」を持ちましょう！

日々の診療はかかりつけ医で、診断・定期検査は病院で

この数年で医療制度が大きく変わってきました。それは医療の重複、無駄をさけるため、国が医療施設の役割分担を明らかにしたことです。具体的には「日々の診療はかかりつけ医で、診断・定期検査は病院で」ということです。つまり、一人の患者さんをかかりつけ医（開業医）と病院の専門医の二人が診療をさせていただくことです。これを『二人主治医制』といいます。かかりつけ医が日々の診療を行い、病院の医師は診断や定期的な検査（例えば、CT、MRI、内視鏡検査など）で病状の経過をみます。また、処方の変更が必要な場合、かかりつけ医に報告します（病院では最新の医療機器や専門医の知識を活用できることが利点です。かかりつけ医は、患者さんやその家族、周囲の環境も良くご存知で、きめ細かい診療ができます。外来診療でもっとも大切なことは『二人主治医制』を基盤にした経過観察です。）。

●かかりつけ医からの紹介状（診療情報提供書）が大切です

紹介状（診療情報提供書）があると、

- ①検査のポイントが絞られる確な診断がしやすくなります。
- ②処方、検査の重複が避けられます。

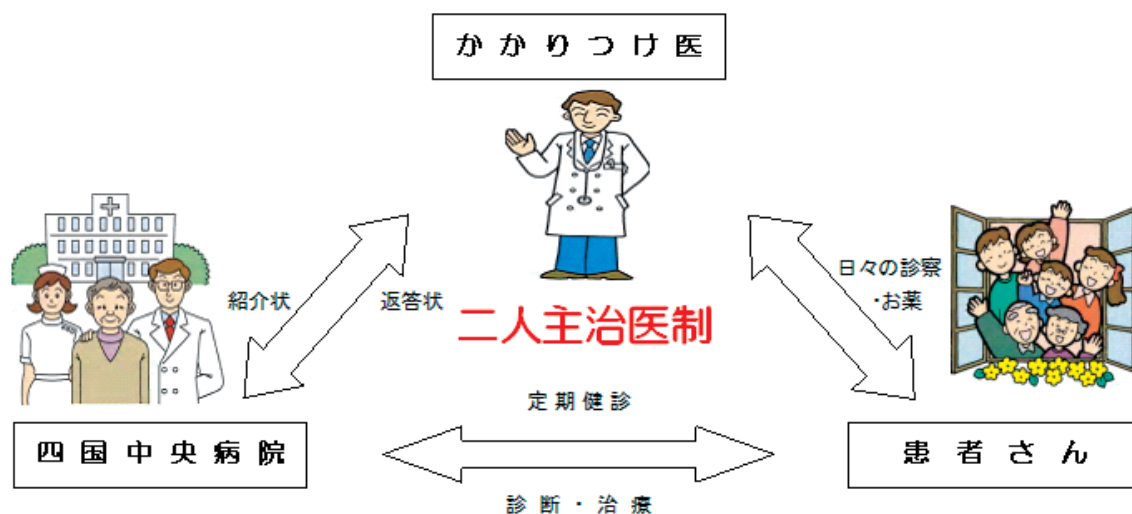
（紹介状には必ず処方—とくに血液をサラサラにする薬などを書いてもらってください）

●病院から返答状（診療情報提供書）が今後の診療に役立ちます

病院の医師は、必ず検査結果、治療方針などを書いた返答状【診療情報提供書】をかかりつけ医に送ります。その結果、病院での説明内容が良く理解できなかった場合、再度かかりつけ医から説明してもらえますし、今後の診療に役立ちます。

●かかりつけ医を持つと当院の地域医療連携室を通じて検査、（希望医師の）診察予約ができます。

二人主治医制を上手に活用しましょう





北館3階病棟 紹介

北館3階病棟は、外科・泌尿器科・形成外科・耳鼻科の混合病棟43床で、外科医師5名・泌尿器科医師2名・形成外科1名・耳鼻科医師1名と看護師21名で患者さんのお世話をさせて頂いております。患者さん一人ひとりが快適な入院生活を送れるように、昨年からは患者参加型看護計画を導入し、患者さんと一緒に看護計画を立て、要望に沿った看護援助ができるように努めております。

当病棟の主な特色は、手術を受けられる患者さんが入院されるという点です。「手術」という言葉に不安を抱かれるのはどの患者さんも同じです。その不安を少しでも軽減できるように、手術前には手術前後の流れについてオリエンテーションを行っております。手術後には医師や看護師、理学療法士、栄養士、メディカルソーシャルワーカーと連携し患者さんの早期回復に努めております。また、退院後も患者さんが安心して日常生活を送れるように、パンフレットを用いて退院指導を行っております。

2008年も笑顔を決やすことなくスタッフ一丸となり、頑張っております。どんなことでも気軽にお声を掛けてくださいね。



午前の診療

外来診療表

	月	火	水	木	金
消化器科	佐藤	柴	友兼	柴	友兼
内科	循環器	板東	若山	板東	板東
	総合	若山	長谷	佐藤	長谷
	新患外来	洲脇	洲脇	洲脇	福田
神経精神科	多田	花野	花野	花野	多田
小児科	1診	北村	稲井	北村	北村
	2診	三浦	岸田	松山	三浦
整形外科	1診	加藤	松岡	加藤	新松
	2診	松岡	新居	新松	加岡
	3診	寒川	加藤	寒川	加藤
形成外科・皮膚科	柏木・山本	柏木	柏木・飛田	柏木	柏木
泌尿器科	新谷	瀧川	瀧川	新谷	瀧川
産婦人科	横山(予約)	濱田(予約)	松井(予約)	濱田(予約)	横山(予約)
眼科	林	林	林	林	林
耳鼻咽喉科	遠藤	遠藤	遠藤	遠藤	遠藤
放射線科	川井	川井	川井	川井	川井

受付は8:30~11:30、診療は9:00からです。

- ◇外科 セカンドオピニオン相談(予約)(田代院長)
- ◇整形外科 受付時間は、月・水・金曜日(再来)11:00まで、(初診)11:30までです。
受付時間は、午後から手術のため、火・木曜日(再来)10:30まで、(初診)11:00までです。
- ◇産婦人科 受付時間は、木曜日11:00までです。
- ◇眼科 受付時間は、月・火曜日11:00までです。◇耳鼻咽喉科 受付時間は、木曜日11:00までです。

午後の診療

	月	火	水	木	金
内科 総合	予約	予約	予約	予約	予約
神経精神科	宮内(再来)				
小児科	稲井	予防接種/北村	稲井	健診/北村	稲井
外科専門外来(予約)	三浦(乳腺)	加藤(リンパ)化学療法外来 ストーマ外来	田代(肝・胆・膵) 三浦(乳腺・肛門)	化学療法外来	三浦(乳腺・肛門)
脳神経外科				原(第2木曜) 中畠(第4木曜)	
整形外科	関節外来(予約)				
形成外科・皮膚科		柏木(予約)		柏木(予約)	
産婦人科	1診 松井(予約) 2診 濱田		濱田(予約) 横山		横山(予約) 松井
眼科				林	林
耳鼻咽喉科	遠藤	予約検査	遠藤		遠藤

受付は13:00~15:00、診療は13:30からです。(小児科は受付16:00まで)

- ◇小児科 月・水・木・金曜日午後の受付時間は、14:00~16:00です。
火曜日午後の受付時間は、15:00~16:00です。
予防接種・健診は予約制となっております。ご希望の方は小児科へご連絡ください。
- ◇外科 脳神経外科の受付は12:30~16:00までです。診療開始時間は13:00からです。
第2・4火曜日午後は、血管・リンパ外来(診療開始14:00~)です。
第1火曜日午後は、ストーマ外来(予約)です。
- ◇整形外科 月曜日午後関節外来(予約)は14:00~15:30までです。
- ◇産婦人科 診療開始時間は、14:00からです。
- ◇眼科 受付時間は木曜日16:00、金曜日15:00までです。
- ◇耳鼻咽喉科 診療開始時間は、14:00からです。

編集後記

今回の表紙は先日開催されましたTQM発表会です。院内の全組織活動、職員の体質改善を図り、病院をより良くするために、数年前から行っております。さて、この「しこく」もより良くするために、皆様の声を院内の意見箱やFAX、またはEメールでお聞かせください。その全てを励みとし、「しこく」を発行していきます。どうぞよろしくお祈りいたします。

しこく

発行 〒799-0193 愛媛県四国中央市川之江町2233
公立学校共済組合 四国中央病院
http://www.shikoku.ne.jp/ctr-hsp/
e-mail s-tyouu@shikoku.ne.jp
発行日 平成20年2月28日 第33号
編集人 広報・年報委員会委員長 宮内 昭二

転用、転載等をご希望の場合には事前に御連絡ください。

南館だより

第2号

発行
2008年2月28日

発行所
四国中央病院
南館2・3階病棟

発行にあたり

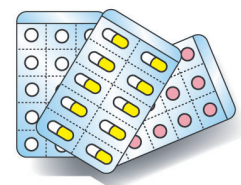
昨年、南館便り第一号を発行させていただき早一年となりました。『こころのバリアフリー』を目指し、心の病を理解していただけるよう私達スタッフはこれからも努力していきたいと思えます。

私達が生きている現代社会はストレスが多く、社会全体がものすごいスピードで変化していく中にあります。私達はストレスと無関係に生きていくことはまず不可能です。このような状況の中で心の問題が原因で病気に悩む人がふえていることは確かです。そして私達はその予備軍であると言っても過言ではありません。精神疾患を身近なものとして捉え、正しく理解し、支援していきけるよう取り組んでいきたいとおもいます。

これから南館スタッフの取りくみを紹介します。日頃の活動の様子を知っていただくために、どうぞお気軽にお読みください。

多田医師からのひと言

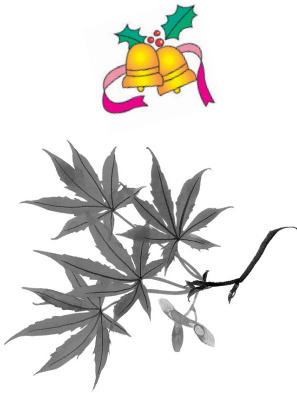
私はまだ医師になって6年足らずという若輩者ですが、ここ数年間、ずっと心がけていることがあります。それは、“薬の量をできるだけ減らす”ということです。これには薬の容量自体を減らすという意味はもちろん、錠剤数を減らすという意味も含まれます。現在の医療は薬物療法による



部分が大きく、私もその重要性は認識しています。ただ、高齢者になると薬の量がどんどん増えていく傾向にあります。若い人でも大量に飲むのは大変なのに、高齢になるとなおさらです。現在、口腔内崩壊錠などの服用しやすい剤形が増えてきていますが、全体から見るとまだまだ少ないのが現状です。そのため、無駄な薬は使用せず、必要な薬も最小限にとどめるよう心がけています。今後も、製薬会社のためではなく、患者さんのための医療をしていきたいものです。

病棟行事 <今年の年中行事予定>

- 一月 カルタ会
- 二月 カラオケ大会
- 三月 球技大会
- 四月 花見・防火訓練
- 五月 ショッピング遠足
- 六月 ボーリング大会
- 七月 七夕
- 八月 盆踊り
- 九月 運動会
- 十月 ショッピング遠足・避難訓練
- 十一月 紅葉狩り俳句会
- 十二月 クリスマス会



* 昨年の行事風景

季節感を実感できるような楽しい年中行事を皆で行っています



クリスマス



リラックス体操

* 週間行事

一日一日を大切に過ごしています



華道



* 外来からのお知らせ *

♪ 予約診療について

初診時のみ予約は出来ませんが、2回目以降予約診療になります。

♪ 予約時間について

9時から11時30分迄30分間隔で予約をしています。受診している外来担当医の前日の16時迄予約ができます。お電話で予約を取られる場合は、12時から16時までの間にお願いします。予約時間になっていてもその日の状況で予定時間より遅くなることもございます。どうぞご了承ください。予約診療について疑問に思われる点は遠慮なく看護師にお尋ねください。

ありがとう

“ありがとう”の意味は“有り難い”からきています。昔の人は、良いことがあったときに、誰かに対してではなく目に見えない存在（神様仏様など）に対し感謝の気持ちを言葉にしたのが“ありがとう”の始まりだそうです。

私達は誰かから何かをしてもらったとき「ありがとうございました」をあたりまえのように言っています。しかし、この「ありがとう」という感謝の気持ちを表す場面で「すみません」と言っている人がたくさんいます。感謝がなぜか謝罪になっているのです。日本人特有の武士道か葉隠れか奥ゆかしさかはわかりませんが、何があっても全部ひっくるめて「ありがとう。」でよいのではないのでしょうか。みんながたくさん「ありがとう」を言うと、みんなが笑顔になります。その輪が広がっていくと、今現在も争いで命を失くしている子供たちですら本当の笑顔を取り戻せます。と、いきなり世界紛争まで話が飛びましたが、「ありがとう」を繰り返し言うと、あなたの隣に居る人にも感謝の気持ちが芽生え、今、この瞬間から自分も周りも幸せになれます。

近々オリンピックが始まります。日の丸日本、和の国日本。平和の一步のピースマーク“スマイル”になる「ありがとう」の輪を、今この日本、あなたから「ありがとう」を広げてみませんか。そのためにもこの不思議な言葉「ありがとう」をぜひマイブームに。（看護師Ⅰ）

笑うことと休むこと

日本人は一生懸命働くことが美德とされ、それが当たり前のこととされてきたところがあります。そのため、手を抜こうとすると白い眼で見られ、ゆっくりと休むことができず、ひたすら働き続けてきました。だからこそ、休みの日は仕事のことは考えずストレスを解消するような気分転換が必要です。

最近、お腹を抱えて笑ったことがありますか。心からの笑い・・・友人、家族など信頼できる人がいるリラックスした空間での笑い、小さい頃いたずらをしておかしかったこと、職場のスタッフとの語らいのなかでの笑いなど思い出してください。なんだか幸せな気分になりませんか。笑っているときの呼吸は、全身の細胞を活性化させ自律神経の働きを高めることがわかっています。にこにこ笑う出来事が一日一回でもあれがそれは幸せなことであり、ストレス解消となる最高の方法でもあります。笑う門には福きたるということわざもあります。笑いによりストレスや病気が嘘のように良くなったということも、実際にあります。多忙な中でも笑うこと休むことを忘れず、ゆったりとした時間を持ち、楽しい日々をお過ごしください。（看護師Ⅱ）



精神科デイケアについて

四国中央病院精神科デイケアは平成16年春にオープンしました。場所は南館一階、メンタルヘルス室の向かい側にあります。午前9時頃から、午後3時半までプログラムを中心にゲームなどをしてまったりと過ごします。

季節の行事として春のお花見、5月の遠足、病棟と合同の盆踊り、運動会や紅葉狩りなどの他に、個別プログラムとしてオープン陶芸、筆の代わりに指を使って描くフィンガーペイント、工作などの創作活動や、卓球、カラオケ、グランドゴルフ、園芸など身体を使うレクリエーションを行っています。毎週月曜日の茶話会では月のプログラムについて、デイケアでの決め事などを話し合いますが、和やかなながらも活発な意見が交わされます。

デイケア室内の様子です。



ほぼ1年かけて作成したクイリング作品です。



一年を振り返って

一年間のデイケアの出来事をわかりやすく伝えられたらと思いながら作りましたが、やはり文章ではぴんとくるものがありませんね。

スタッフとして楽しみなのは茶話会です。参加者の方々の思わぬ発想や視点、司会を請け負ってくださった方の意見のまとめかたに感心させられたりします。

不十分な紹介ですが、少しでもデイケアのことを知っていただけたら、と思います。(H)

編集後記

今年はうるう年ですね。うるう年といえばオリンピックイヤーでもあります。あなたの注目しているオリンピックスポーツは何ですか。私は愛媛県出身の土佐玲子選手が出場する女子マラソンです。苦しい表情で走る土佐選手ですけど、力強い粘りのランニングで応援しているこちらまで一緒に走っている気持ちになってしまいます。又これを機会に体力作りに自分でできる運動を見つけ続けてみたいと思っている、今日この頃です。スポーツに興味がない方、運動は苦手だと言うあなたもTVをみながらストレッチ体操をしたり、手首・足首をぐるぐると回す運動等軽い運動から意識して始めてみませんか。オリンピックが二倍楽しく見えるかもしれませんよ。(南館だより編集委員長)