

産婦人科入院準備用品と産後の流れ

出産・入院時に準備するもの

- 母子手帳
- 診察券
- 保険証
- 入院誓約書
- 印鑑
- パジャマ(前開き)
- ナプキン
- 授乳ブラジャー・母乳パット
- おくるみ・ベビー服(帰宅時)
- 各種同意書(4種類にサイン)
- バースプラン(きずな)
- 洗面用具(アメニティーあり)
- 産褥ショーツ(3枚程度)

経膣分娩の産後の流れ

出産当日	産後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
<p>出産後は十分な休息、睡眠</p> <p>赤ちゃんに合わせて授乳開始</p> 	<p>9:00 ベビー: 小児科医師診察 沐浴</p> <p>10:00 母: 授乳指導 母子同室</p>		<p>7:00 母: 採血</p> <p>体重測定 血圧測定 尿検査</p> <p>9:00 母: 沐浴指導</p>	<p>AM 母: 退院診察</p> <p>沐浴実施</p> <p>13:00 ベビー: 聴力検査 母: 退院指導</p>	<p>9:00 ベビー: 小児科医師 退院診察 マスクリー ニング検査 K2シロップ 内服</p> <p>→ 退院</p>

夜間の同室は、赤ちゃんとお母さんの生活のリズムを知る上でも大切です。添い寝、抱っこ仕方など一緒に練習していこうね。

- 4人部屋
- 和室:トイレ・シャワーなし
 - 洋室:トイレ・シャワーなし
 - 洋室:トイレあり・シャワーなし
 - 洋室:トイレ・シャワー付き